

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB STRANÍK, NA STRANÍK 335/24, ŽILINA



ŽILINSKÝ
samosprávny kraj



JÚL 2016



Rozprávková cesta

Dnes ožili bytosti z niektorých známych rozprávok a prišli do nášho zariadenia, aby klientov zasvätili do svojich čarovných schopností. Šaško si pripravil súťaž s loptičkami. Dobrý žabiak učil správne loviť guľičky z fontány. Víla overila vedomosti účastníkov a kládla im otázky zo sveta rozprávok. Kocúr v čižmách učil základy narábania s mečom. Striga predviedla ako sa lieta na metle a postupne si to vyskúšali všetci. Súťažiaci získali za každú zvládnutú disciplínu žetón. Na konci nás čakala milá pani bufetárka, ktorá vymieňala žetóny za sladkú odmenu. V každej rozprávke je koniec dobrý, v tej našej sa tiež všetko dobre skončilo. Víťazmi boli všetci a na záver sme si spoločne posedeli v záhradnom altánku.

Čítanie v tráve



Letné horúčavy sme sa aj tento rok rozhodli spríjemniť si čítaním v tráve. Zobrali sme si so sebou pár kníh, karimatky na odpočinok a vodu na osvieženie. V tieni stromov sme sa započúvali do rozprávok o medovníkovej chalúpke, či Mechúrikovi Koščúrikovi. Sedelo a počúvalo sa nám príjemne. Aj leto však vie byť nezbedné, zrazu sa prihnali nad naše hlavy mraky a letná búrka ukončila naše čítanie. Pár kvapiek nás však neodradí od tejto peknej akcie a nabudúce sme pod stromami s knihou v ruke opäť.

Mobilná záhradka



Pani Helenka mala v minulosti svoju záhradku v ktorej veľmi rada pracovala. Zakúpením mobilnej záhradky sme jej chceli oživiť chvíle, keď pracovala s hlinou, rastlinami a prinášalo jej to radosť a pocit užitočnosti. Dotyk s hlinou a kvetmi jej spôsobili nesmiernu radosť. Pospomínala aké kvety pestovala, ktorým sa darilo. Záhradku pravidelne zalieva. Medzi kvetmi boli aj aromatické rastliny, ktoré podľa arómy vedela pomenovať a pridala aj radu na čo sú užitočné. Vznikla veľmi pozitívna komunikácia medzi ostatnými klientkami. Pestované bylinky usušíme a v jesennom období budeme robiť posedenie pri čaji, z vlastne vypestovaných byliniek.

Opekačka



Opiecť si pri ohni niečo dobré pod zub nikdy nie je na škodu. Pre dážď sme sa rozhodli nejst' do lesa a ostali sme v našom veľkom areáli. Opekali sme pri altánku. Naši údržbári nám vyrobili pre túto príležitosť mobilné ohnisko. Spoločne sme si založili oheň, pripravili klobásky na opekane a usadli si k ohňu. Takto posilnení sme si potom v kruhu pri ohni zabubnovali a zaspievali.

Túra lesom



Dnes sme sa rozhodli využiť príjemné počasie a spestriť všedný deň našim klientkam túrou lesom spojenú so zberom a poznávaním lesných plodov. Aby prechádzka lesom nebola nudná, rozhodli sme sa ju spestriť aj zberom hríbov. Prechádzka lesom mala veľký úspech nielen kvôli pobytu na čerstvom vzduchu, ale i preto, že sa podarilo nazbierať niekoľko kuriatok, plávok a masliakov z ktorých si plánujeme popoludní pripraviť chutnú praženicu.

Tvorivé dielne pre seniorov



Dňa 25.7. 2016 o 9.30 hodine sme sa spolu s klientkami zúčastnili Tvorivých dielni pre seniorov v Krajskej knižnici v Žiline. Vyrobili sme si originálne pohľadnice a obrazy zo semienok a cestovín. Na ich výrobu sme používali pistácie škrupiny, cestovinové hviezdičky a písmenká, semienka z ľanu, sezamu, maku, ryže, šošovice, hrachu.

Tvorivé remeselné dielne



Dnes 27-7-2016 sme sa s našimi klientkami zapojili do tvorivých remeselných dielní na Mariánskom námestí v Žiline. Pokiaľ si remeselníci rozložili svoje šiatre, neodolali sme neďalekému stánku s točenou zmrzlinou. Obľúbená je najmä čokoládová. Osviežení sme si pozreli jednotlivé stánky. Vyrábali sa tu bábiky zo šúpolia, keramika na hrnčiarskom kruhu, zdobili vajíčka, vyrezávali drevené hračky, vyrábali sviečky, brúsili drahé kamene. Dievčatá si domov odniesli aj vlastnoručne vyrazené pamätné mince.