

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB STRANÍK, NA STRANÍK 335/24, ŽILINA



ŽILINSKÝ
samosprávny kraj



September 2016



Trinásta komnata



Jesennú predajnú výstavu s tajomným názvom „Trinásta komnata“ každoročne organizuje Krajské kultúrne stredisko v Žiline. Prezентuje ručné práce a výrobky klientov sociálnych zariadení, špeciálnych zariadení a škôl Žilinského samosprávneho kraja. Naše zariadenie - CSS Straník sa tejto výstavy zúčastňuje od jej vzniku. Dňa 07.09. sa konala vernisáž výstavy. Na Slávnostnom otvorení sme samozrejme nechýbali. Program spestrila piesňami „Sem-tam“ a „Čerešne“ naša speváčka Hanka Boggerová. Atmosféra bola komorná, cítili sme sa príjemne, malá recepcia na záver všetkým dobre padla a tešíme sa na ďalší ročník.

Nákupy IKEA



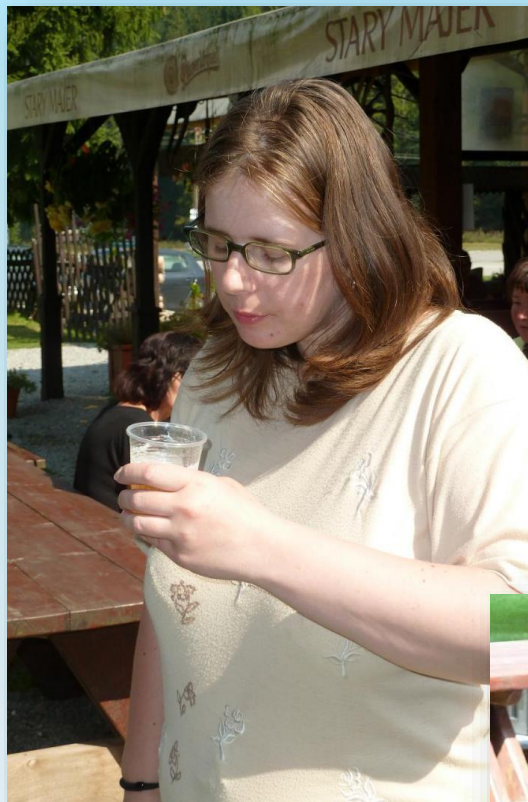
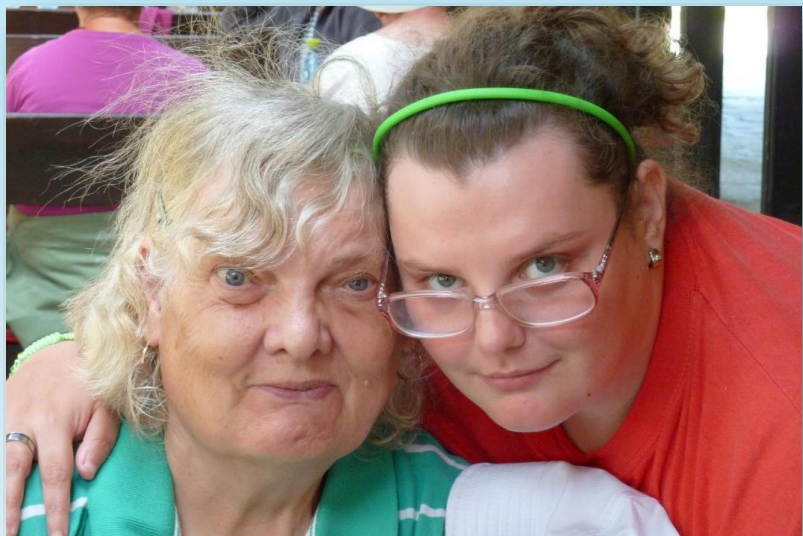
„Hurá, konečne streda!“ takto okomentovali dlho plánovaný deň dievčatá z krúžku šikovných rúk. Výlet sme spojili s nákupom materiálu na vankúše, ktoré aktuálne vyrábame v našej krajčírskej dielni. Pre veľký záujem a zvýšené objednávky na obliečky dekoratívnych vankúšov potrebujeme väčšie množstvo vnútorných výplní. Dozvedeli sme sa, že práve v Bratislave ich kúpime lacnejšie. Zážitok z veľkého nákupného centra dievčatá úplne očaril: „Také množstvo tovaru na jednom mieste som ešte nevidela“ poznamenala Grétko. „Vlakom som ešte necestovala,“ pridala sa Števk. Ľudka si najviac pochvaľovala veľký chutný rezeň. „Tie jahody so šľahačkou nemali chybu“ dodala Janka. Skrátka všetci si prišli na svoje. Takýto deň si ešte veľmi radi zopakujeme.

Športové hry LIKAVKA



Dňa 9. 9. 2016 sme sa zúčastnili 6. Ročníka športových hier seniorov, ktoré usporiadalo zariadenie LIKAVA-centrum sociálnych služieb. Športové hry sa konali na futbalovom štadióne v Liskovej, kde sme spolu s ostatnými pozvanými zariadeniami súťažili v rôznych disciplínach. Súťažilo sa v zapínaní štipcov, gúľanie fit loptou, hádzanie krúžkov na cieľ a obľúbená disciplína chytanie rybiek. Súťaži sa zúčastnili 4 naše klientky – Hanka Klimasová, Jarmila Zuzčáková, Helena Marunova a Anna Boggerová, ktoré sa s veľkou chuťou zapojili do všetkých disciplín. Jarka Zuzčáková chytila až 9 rybiek, ale na medailu to nestačilo. Zapálenie pre hru bolo veľké, ale boli aj lepší súťažiaci. Klientky síce nezískali žiadnu medailu, ale naša p. riaditeľka súťažila ako hosť a medailu získala. Trochu nás trápilo, že sme nevyhrali, ale občerstvenie guláš, káva, kofola a nakoniec zmrzlina boli dobrou bodkou za vydarenou akciou.

Výlet Terchová - Starý Majer



Výlet Terchová - Starý Majer



Dňa 14.9. sme pripravili pre naše ženy výlet do Terchovej. Na Starom Majeri sme už druhýkrát. Učarovalo nám krásne prostredie v ktorom sa nachádza a nenáročný terén, ktorý vyhovuje našim obyvateľkám. Počasie ako na objednávku. Začali sme spoločnou opekačkou, nasledoval krátky oddych a prechádzka po okolí. Pre tých ktorí nešli sme mali prichystanú gitaru a spoločne sme si zanôtili. Pred obedom sme si pozreli mini ZOO, pohojdali sa, oddýchli pri jazierku a tí najzdatnejší si zahrali futbal. Nasledoval obed – výborné bryndzové halušky. Nechýbala ani tradičná poobedňajšia kávička. Ďakujeme za krásne prežitý deň.

Svetový deň Alzheimerovej choroby





Svetový deň Alzheimerovej choroby



Pri príležitosti Svetového dňa Alzheimerovej choroby sme pripravili pre klientky posedenie, ktoré sa nieslo v duchu: ***Spomínajme spoločne***. Reminiscenčné aktivity boli príjemné, zavládla dobrá atmosféra. Reminiscencia je spomínanie, ako metóda je to akt znovuvyvolania spomienok a udalostí z minulosti, ktoré majú stimulačný a terapeutický účinok. Klientkam sa oživila spomienky na obdobie detstva a mladosti. Keďže klientky boli dobrými kuchárkami, gazdinami našou hlavnou témou boli jedlá. Príprava jedál, pomôcky na prípravu jedál, servírovanie, zvyky pri stolovaní. Spomínali na obľúbené jedlá z detstva, ktoré boli typické pre región v ktorom žili. Takto spoznávali navzájom jeden druhého, bolo vidieť, že sa cítia príjemne. Spomínanie nie je však iba o rozprávaní a diskutovaní. Klientky so sťaženou komunikáciou mohli ukázať na veci, predmety, fotografie alebo knihy, ktoré dobre poznajú. Keď sme použili starý predmet ako pomôcku na rozpamätávanie, vyvolalo to v klientkach spomienku na to, ako predmet v minulosti používali napr. mlynček na kávu. Spomienky sme oživila aj vďaka každodenným vôňam pomocou fľaštičiek s arómou jahody, banána, medu, vanilky či iných známych vôní. Na záver posedenia sme sa občerstvili chutným koláčom a nechýbal ani prípitok na zdravie.

